

Школа МБОУ "Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 13 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		21,58
	гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459		4,00
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2			8,95
	<i>итого</i>				477	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		21,58
	гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459		4,00
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2			8,95
	<i>итого</i>				477	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Обед	закуска	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	0,65	3,72	3,7	51	31	5,03
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	9,16
				Шницель из птицы	90				146,2	372	47,96
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,95
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,50
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>			810	13,7	18,4	76	674,3	
<b>Итого за день:</b>					1 764	35,9	30	181,4	1 282,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.