

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 13 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,88
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,15
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,88
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,15
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	17,53
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	8,77
				Плов с мясом	250				375,4	330	43,55
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		840	13,6	4,9	60	767,5		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 720	29,4	35,9	139	1 444,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.