

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 13 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,71
	гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,42	
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		9,40	
	<i>итого</i>				470	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,71
	гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,42	
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		9,40	
	<i>итого</i>				470	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Обед		Салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,22	45	17	17,75
			Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	8,77	
			Шницель из птицы	90				146,2	372	37,24	
	гарнир		Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	5,95	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,77	
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52	
	хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
	<i>итого</i>				810	16	16,4	72,8	652,2		77,00
Итого за день:					1 750	38,2	28	178,2	1 260,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.