

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 13 сентября 2023 г.

МБОУ "Лицей № 1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)</b>								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)</b>								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	3,1	1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		333	Голубцы ленивые	180	307,9	20,3	18,4	15,4
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.