

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 14 11 2023
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Завтрак | | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 234 | 22,28 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 7,76 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 11,6 | 8,6 | 54,6 | 341,7 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Завтрак | | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 234 | 22,28 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 7,76 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 11,6 | 8,6 | 54,6 | 341,7 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Обед | | Икра кабачковая | 60 | 0,8 | 2,6 | 2,6 | 36 | 150 | 16,28 |
| | | | 1 блюдо | Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 255 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 104 | 6,75 |
| | | | | Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,6 | 3,5 | 5,5 | 99,8 | 308 | 25,84 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 256 | 8,39 |
| | | | хол. напиток | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,3 | 78 | 496 | 9,54 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 815 | 28,9 | 19,3 | 96,2 | 673,2 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 675 | 52,1 | 36,5 | 205,4 | 1 356,6 | | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.