

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 14 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. иинос ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	17,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	17,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,21
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,78
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	27,86
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,21
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,01
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
Итого за день:					1 670	58,3	44,5	200,3	1 432,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.