

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 15 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	360	13,8	12,9	23,9	268		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого	360	13,8	12,9	23,9	268		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,22
				Рассольник ленинградский с птицей	260	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,05
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	32,86
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,34
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				итого	850	32,3	30,3	111,7	848,7		77,00
		Итого за день:			1 570	59,9	56,1	159,5	1 384,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.