

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 15 3 2024
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|------------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша гречневая вязкая на молоке | 200 | 6,22 | 6,86 | 20,58 | 169 | 213 | 21,35 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 501 | 10,18 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,5 | 10,1 | 46,5 | 326,2 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша гречневая вязкая на молоке | 200 | 6,22 | 6,86 | 20,58 | 169 | 213 | 21,35 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 501 | 10,18 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,5 | 10,1 | 46,5 | 326,2 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | | Салат из моркови с растительным маслом | 80 | 0,72 | 3,66 | 6,72 | 62,4 | 21 | 7,95 |
| | | | 1 блюдо | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265 | 4,01 | 6,74 | 5 | 96,87 | 104 | 14,47 |
| | | | | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,5 | 1,6 | 5,1 | 73,6 | 299 | 30,93 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 13,79 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 5,34 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | <i>итого</i> | | 845 | 22,7 | 19,1 | 76 | 566,2 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 705 | 47,7 | 39,3 | 169 | 1 218,6 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.