

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Лицей № 1 "

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 15 сентября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 5)								
		21	Салат из моркови с растительным маслом	60	62,4	0,72	3,66	6,72
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		296	Рыба припущенная	90	72	15,6	0,6	0,96
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.