

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

15 11 2023  
день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	8,13
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,90
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,09
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,42
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	25,5	23,1	104,3	728		72,00
<b>Итого за день:</b>					1 670	46,5	42,5	207,9	1 401,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.