

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

16 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
<b>Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей</b>											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		12,02
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,90
				Плов с мясом	250				375,4	330	46,73
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,15
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>				830	13,1	7,4	59,8	732,5
<b>Итого за день:</b>					1 710	28,9	38,4	138,8	1 409,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.