

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 16 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,74
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,39
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		9,40
			<i>итого</i>			470	11,1	5,8	52,7	304	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		20,74
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,39
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		9,40
			<i>итого</i>			470	11,1	5,8	52,7	304	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Обед	закуска	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	0,65	3,72	3,7	51	31	6,33
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	10,15
				Шницель из птицы	90				146,2	372	44,68
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	7,73
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,59
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>			810	13,7	18,4	76	674,3	
Итого за день:					1 750	35,9	30	181,4	1 282,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.