



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ "Лицей №1"  
 Пшеничникова О.А.

**КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО**

**Меню на 16 сентября 2023 г.**

**МБОУ "Лицей №1"**

| Прием пищи                                                                                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                                        | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
| <b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 6)</b>                                      |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
|                                                                                                           |              |        | Суп молочный с гречневой крупой                           | 200               | 129,9  | 5,7   | 4,8  | 15,9     |
|                                                                                                           | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном                                             | 200/7             | 27,9   | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|                                                                                                           | хлеб         |        | Батон йодированный                                        | 70                | 146,2  | 5,23  | 0,94 | 30,18    |
| <b>Стоимость</b>                                                                                          |              |        |                                                           | <b>33,04 руб.</b> |        |       |      |          |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
| <b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)</b>                |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
|                                                                                                           |              |        | Суп молочный с гречневой крупой                           | 200               | 129,9  | 5,7   | 4,8  | 15,9     |
|                                                                                                           | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном                                             | 200/7             | 27,9   | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|                                                                                                           | хлеб         |        | Батон йодированный                                        | 70                | 146,2  | 5,23  | 0,94 | 30,18    |
| <b>Стоимость</b>                                                                                          |              |        |                                                           | <b>33,04 руб.</b> |        |       |      |          |
| <b>Обед</b>                                                                                               |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
| <b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 6)</b> |              |        |                                                           |                   |        |       |      |          |
|                                                                                                           | закуска      | 18     | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным | 60                | 37,5   | 0,6   | 3,1  | 1,8      |
|                                                                                                           | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью                             | 250               | 124,09 | 2,83  | 2,86 | 11,7     |
|                                                                                                           | 2 блюдо      | 299    | Рыба тушеная с овощами                                    | 100/70            | 125    | 16,15 | 2,79 | 8,74     |
|                                                                                                           | гарнир       | 377    | Картофельное пюре                                         | 150               | 102    | 3,15  | 6,6  | 16,35    |
|                                                                                                           | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов с витамином С                       | 200               | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|                                                                                                           | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                              | 30                | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                                                                           | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                            | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>                                                                                          |              |        |                                                           | <b>72,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.