

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей №1"

№1

Пшеничникова О.А.

г. Щекино

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 16 октября 2023 г.

МБОУ "Лицей №1"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 7)</b>								
		259	Макароны отварные с сыром	150/5/20	235,4	9	7,7	32,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 7)</b>								
		259	Макароны отварные с сыром	150/5/20	235,4	9	7,7	32,5
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 7)</b>								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.