

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Менюготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 16 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60				56,4		5,56
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,75
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,82
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	9,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00
Итого за день:					1 670	57	40,2	200,9	1 413,8		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.