

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

17 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,72
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,81
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,72
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,81
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	80	0,6	0,1	1,4	8,8		19,30
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	7,99
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	31,40
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	9,55
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,56
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		850	26,1	28,1	73,1	521,3		77,00
Итого за день:					1 710	55,3	54,7	200,1	1 385,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.