

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

17

4

2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 28,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | 460 | 3,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 10,5 | 9,7 | 51,8 | 336,8 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 6,46 | 8,12 | 25,64 | 201,6 | 232 | 28,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | 460 | 3,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 10,5 | 9,7 | 51,8 | 336,8 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | Обед | закуска | Винегрет овощной | 80 | 0,9 | 7,2 | 5,3 | 89,5 | 47 | 7,92 |
| | | | | Суп картофельный с горохом с птицей | 260 | 7,48 | 3,68 | 16,2 | 127,75 | 114 | 11,93 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 110 | 11,3 | 9,7 | 13,7 | 180 | 350 | 30,66 |
| | | | | Капуста тушеная | 150 | 3,3 | 5,1 | 12,15 | 108 | 380 | 18,21 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 3,76 |
| | | | хлеб | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 111 | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | <i>итого</i> | | 850 | 27,8 | 26,8 | 88,4 | 698,6 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 710 | 48,8 | 46,2 | 192 | 1 372,2 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.