

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

17 11 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	0,9	1,14	1,59	40,2	157	22,26
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,76
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	24,45
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,76
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		815	34	30,7	93,2	813,3		72,00
Итого за день:					1 675	63,2	57,3	220,2	1 677,5		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.