

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 18 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,23
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,30
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,87
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						17,57
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						30,87
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		855	14	11,1	82,1	484,6	
<b>Итого за день:</b>					1 715	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.