

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1"

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 18 октября 2023 г.

МБОУ "Лицей № 1"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 232 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 201,6 | 6,46 | 8,12 | 25,64 |
| | гор. напиток | 460 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 232 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200 | 201,6 | 6,46 | 8,12 | 25,64 |
| | гор. напиток | 460 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 64 | 1,6 | 1,3 | 11,5 |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | закуска | 47 | Винегрет овощной | 60 | 52,2 | 0,78 | 3,72 | 3,9 |
| | 1 блюдо | 114 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
| | 2 блюдо | 350 | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 60/30 | 150 | 9,4 | 8,1 | 9,9 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 150 | 173,55 | 5,63 | 5,76 | 9,82 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб рж.порц | 40 | 94,9 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.