

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

18 11 2023

день месяца год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Зелеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Зелеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	6	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	84	47	3,99	
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,46	
			2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,1	183,8	327	45,63	
			гарнир	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	7,30	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,42	
				Хлеб рж.порц	40							3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
			<i>итого</i>		810	24,9	26,7	82	725,1		72,00	
<b>Итого за день:</b>					1 550	87,7	49,3	158,6	1 486,1		138,08	

Зав. производством

Исаева И.А.

Кассалтер

Еремичева Е.А.