

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор



Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 18 12 2023
день - месяц - год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
--------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		33,04

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,85
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,90
				Плов из отварного мяса	210						52,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,87
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		780	9,1	7,7	66,9	413		72,00
Итого за день:					1 500	36,7	33,5	114,7	949		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.