

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

19 02 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03	
	гор. напиток			Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03	
	гор. напиток			Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	4,96	
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,96	
			2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	34,27
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,88
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,53
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж. порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
					<i>итого</i>	825	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00
Итого за день:					1 635	55,6	46,3	216,8	1 507,7		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.