

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

19 3 2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|--------------|------------|----------------------------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Завтрак | | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 234 | 23,39 |
| | гор. напиток | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 8,14 | |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 11,6 | 8,6 | 54,6 | 341,7 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Завтрак | | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 234 | 23,39 |
| | гор. напиток | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 8,14 | |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 11,6 | 8,6 | 54,6 | 341,7 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | Обед | | Икра кабачковая | 60 | 0,8 | 2,6 | 2,6 | 36 | 150 | 10,92 |
| | | | | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265 | 1,57 | 4,5 | 5,77 | 70 | 104 | 10,09 |
| | | | | Котлета "Школьная" | 100 | 14,7 | 11,1 | 12,7 | 210 | 347 | 33,44 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 10,99 | |
| | хол. напиток | | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 18,3 | 78 | 496 | 7,04 | |
| | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 | |
| | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 | |
| | | | <i>итого</i> | | 825 | 25,7 | 25,5 | 78,5 | 643,3 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 685 | 48,9 | 42,7 | 187,7 | 1 326,7 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.