

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

19 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		19,64
			1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,38
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,18
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	12,08
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,20
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		845	20,5	18,6	94,1	617,1		77,00
Итого за день:					1 705	49,7	45,2	221,1	1 481,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.