

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 20 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		21,58
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		8,95
			<i>итого</i>		477	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9		21,58
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
			хлеб	Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,18	146,2		8,95
			<i>итого</i>		477	11,1	5,8	52,7	304		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	6	Обед	закуска	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	0,65	3,72	3,7	51	31	5,76
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,25
				Шницель из птицы	90				146,2	372	50,36
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	7,55
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,68
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		800	11,3	15,6	69,8	654,5		77,00
Итого за день:					1 754	33,5	27,2	175,2	1 262,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.