

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 20 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				430	11,6	8,6	54,6	341,7
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				430	11,6	8,6	54,6	341,7
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,61
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	10,20
				Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	31,76
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	11,68
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	7,35
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>				825	25,7	25,5	78,5	643,3
Итого за день:					1 685	48,9	42,7	187,7	1 326,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.