

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 20 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	31,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	31,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	6	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	4,36
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	10,02
			2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,1	183,8	327	43,88
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,81
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,58
				Хлеб рж.порц	40						3,35
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		820	27,4	27,8	88,8	715,5		77,00
Итого за день:					1 560	90,2	50,4	165,4	1 476,5		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.