

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Лицей № 1 "

Пшеничникова О.А.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 октября 2023 г.

МБОУ " Лицей № 1 "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	199,8	7,5	6,9	28,5
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	199,8	7,5	6,9	28,5
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
			Помидоры свежие (порциями)	60	6,6	0,42	0,06	1,14
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо	356		Печень по-строгановски	70/20	241,9	18,2	15,9	6,6
гарнир	202		Каша гречневая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
хол. напиток	486		Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.