

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 20 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
	итого			360	13,8	12,9	23,9	268		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
	итого			360	13,8	12,9	23,9	268		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед	гор. блюдо закуска	Омлет натуральный Салат из капусты белокачанной	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,03
			2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,95
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,07
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж. порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
Итого за день:					1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.