

Школа МБОУ "Школа № 1"

Утвердил: должность

Директор

## Меню представляемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

21 2 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Примечание	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
2	3	Завтрак	пор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03	
	пор. напиток			Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>	430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	3	Завтрак	пор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03	
	пор. напиток			Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>	430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	3	Обед	блюдо	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,89	
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,93	
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	32,16	
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,94	
				Хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,68
				Хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	850	27,8	26,8	88,4	598,6		77,00	
<b>Итого за день:</b>					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.