

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

21 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,46
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	8,49
				Гуляш мясной*	100						49,49
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,86
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		810	21,7	13,4	104	623,6		77,00
Итого за день:					1 670	46,3	34,4	213,8	1 350		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.