

а МБОУ " Лицей № 1 "

**ню приготавливаемых блюд**

Утвердил: должность

Директор

Пшеничникова О.А.

дата

21 10 2023

день месяц год

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей</b>											
6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54	
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
		хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
		<b>итого</b>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		<b>33,04</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
6	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	29,54	
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
		хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
		<b>итого</b>		370	31,4	11,3	38,3	380,5		<b>33,04</b>	
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
6	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	3,76	
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,36	
		2 блюдо	Гуляш мясной	90	14	12,8	3,1	183,8	327	44,83	
		гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,38	
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,47	
			Хлеб рж.порц	40							3,20
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
<b>итого</b>		810	25	25	81,9	693,3			<b>72,00</b>		
<b>Итого за день:</b>				1 550	87,8	47,6	158,5	1 454,3		138,08	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.