

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

21 12 2023

день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,25
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462		10,79
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,25
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462		10,79
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>			430	12,4	9,2	55,9	356,1	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	5,37
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114		6,24
			Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341		41,10
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		11,05
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		3,04
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
			<i>итого</i>			810	35,5	24,6	110,4	805,4	
Итого за день:					1 670	60,3	43	222,2	1 517,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.