

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 22 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	4,77
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,59
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,36
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,72
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		835	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00
Итого за день:					1 645	55,6	46,3	216,8	1 507,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.