

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

22 5 2024

день месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда   | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена   |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 3           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша вязкая молочная пшеничная                | 200         | 8,3   | 10,1 | 37,6     | 274,9        | 233       | 21,80  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                    | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464       | 9,73   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                           | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 14,6  | 13,3 | 63,5     | 432,1        |           | 34,53  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 3           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша вязкая молочная пшеничная                | 200         | 8,3   | 10,1 | 37,6     | 274,9        | 233       | 21,80  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                    | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464       | 9,73   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                           | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 14,6  | 13,3 | 63,5     | 432,1        |           | 34,53  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 3           | Обед       |              | Икра кабачковая                               | 60          | 0,8   | 2,6  | 2,6      | 36           | 150       | 10,81  |
|   |             |            |              | Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят. | 260         | 2,7   | 13,4 |          | 2,2          | 87,3      | 9,09   |
|   |             |            |              | Котлета "Пермская"                            | 100         | 14,2  | 8,4  | 9,5      | 171          | 341       | 35,17  |
|   |             |            |              | Капуста тушеная                               | 150         | 3,3   | 5,1  | 12,15    | 108          | 380       | 13,72  |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С           | 200         | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495       | 3,69   |
|   |             |            |              | Батон нарезной                                | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00   |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                                  | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 2,52   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 820         | 26,3  | 30,6 | 74,3     | 548,5        |           | 77,00  |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |   | 1 680       | 55,5  | 57,2 | 201,3    | 1 412,7      |           | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

