

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 23 5 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Икра морковная	60				57	24	18,19
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						14,75
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						26,10
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,95
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,49
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		825	13	7,4	76,9	484		77,00
Итого за день:					1 685	37,8	25,8	188,7	1 196,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Склад Школьного питания