МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 23 (день) 10 (месяц) 2023 (год)

ю приготавливаемых блюд

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
стная категория - **Питание детей 5 класс и многодетных семей**										
1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		итого		**360**	13,8	12,9	23,9	268		**33,04**
астная категория - **Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**										
1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		итого		**360**	13,8	12,9	23,9	268		**33,04**
астная категория - **Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**										
1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,69
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,87
		2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,99
		гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,17
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,08
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
		итого		**810**	31,8	29,9	106,1	858,2		**72,00**
	Итого за день:			1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.