

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

23

11

2023

день

месяц

год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена
<b>Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей</b>											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,4</b>	<b>9,2</b>	<b>55,9</b>	<b>356,1</b>		<b>33,04</b>
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,4</b>	<b>9,2</b>	<b>55,9</b>	<b>356,1</b>		<b>33,04</b>
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	4,74
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	6,05	
			Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	40,62	
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,31	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,08	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<i>итого</i>		<b>810</b>	<b>35,5</b>	<b>24,6</b>	<b>110,4</b>	<b>805,4</b>		<b>72,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 670</b>	<b>60,3</b>	<b>43</b>	<b>222,2</b>	<b>1 517,6</b>		<b>138,08</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.