а МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 24 (день) 10 (месяц) 2023 (год)

ню приготавливаемых блюд

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
астная категория - **Питание детей 5 класс и многодетных семей**										
2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,65
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,89
		итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		**33,04**
астная категория - **Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**										
2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,65
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,89
		итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		**33,04**
астная категория - **Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**										
2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		13,41
		гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	7,29
			Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	36,54
			Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	5,46
		хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,10
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
		итого		815	24,8	24,3	93,7	696,7		**72,00**
	Итого за день:			1 695	40,6	55,3	172,7	1 373,5		138,08

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.