

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

24 11 2023  
день месяц год

| Неделя  | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                                     | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена   |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 5           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша гречневая вязкая на молоке           | 200         | 6,22  | 6,86 | 20,58    | 169          | 213       | 20,74  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 501       | 9,30   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                       | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 12,5  | 10,1 | 46,5     | 326,2        |           | 33,04  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 5           | Завтрак    | гор. блюдо   | Каша гречневая вязкая на молоке           | 200         | 6,22  | 6,86 | 20,58    | 169          | 213       | 20,74  |
|   |             |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 501       | 9,30   |
|   |             |            |              | Батон йодированный.                       | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 430         | 12,5  | 10,1 | 46,5     | 326,2        |           | 33,04  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |              |   |             |       |      |          |              |           |        |
| 1   | 5           | Обед       |              | Салат из моркови с растительным маслом    | 60          | 0,72  | 3,66 | 6,72     | 62,4         | 21        | 7,92   |
|   |             |            | 1 блюдо      | Щи из св.капусты с картофелем со сметаной | 255         | 5,8   | 7    | 7,1      | 115,3        | 104       | 8,82   |
|   |             |            | 2 блюдо      | Рыба тушеная с овощами                    | 100         | 9,5   | 1,6  | 5,1      | 73,6         | 299       | 24,51  |
|   |             |            | гарнир       | Каша рисовая рассыпчатая                  | 150         | 3,7   | 4,9  | 37,7     | 209,6        | 205       | 17,23  |
|   |             |            | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С       | 200         | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495       | 8,32   |
|   |             |            |              | Батон нарезной                            | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00   |
|   |             |            |              | Хлеб рж.порц                              | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 3,20   |
|   |             |            | <i>итого</i> |   | 825         | 25    | 18,3 | 106,6    | 692,2        |           | 72,00  |
| <b>Итого за день:</b>   |             |            |              |   | 1 685       | 50    | 38,5 | 199,6    | 1 344,6      |           | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.