

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

25 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	19,03
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	19,03
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	5,41
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,21
				Гуляш мясной*	100						43,59
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,93
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,46
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		830	21,7	13,4	104	623,6		77,00
Итого за день:					1 690	46,3	34,4	213,8	1 350		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.