

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

25 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,05
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,48	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,05
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,48	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	19,21
			Свекольник с цыплят.и сметаной	265							14,89
			Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							25,64
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		9,26
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		3,48
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
			<i>итого</i>		825	14,3	12,3	83,5	502,2		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 685	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.