

ла

МБОУ "Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

нию приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А. Лицей

дата

25 10 2023

день

месяц

год

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
-------------	------------	-------------	-------	--------------	-------	------	----------	--------------	-------------	------

астная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,84
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,20
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			Итого	430	13,8	10,1	54,4	357		33,04

астная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,84
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,20
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			Итого	430	13,8	10,1	54,4	357		33,04

астная категория - Лыготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	37,5	18	12,29
			Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	8,23
			Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	29,37
		гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	10,70
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,21
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			Итого	820	19,2	25	80,9	625,4		72,00
			Итого за день:	1 680	46,8	45,2	189,7	1 339,4		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.