

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничкина

дата 25 11 2022
день 25, месяц 11, год 2022



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
-------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	------

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9	20,09
	гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,13	146,2		8,95
	<i>итого</i>				477	11,1	5,8	52,7	304	33,04

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	6	Завтрак		Суп молочный с гречневой крупой	200	5,7	4,8	15,9	129,9	20,09
	гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
	хлеб		Батон йодированный	70	5,23	0,94	30,13	146,2		8,95
	<i>итого</i>				477	11,1	5,8	52,7	304	33,04

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

1	6	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	5,4	129,84	47	4,40
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,60	
			Шницель из птицы	90				146,2	372	47,98	
	гарнир		Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,53	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,09	
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40	
	хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,23	52,4	111	2,00	
	<i>итого</i>				800	11,3	17,3	70,1	687,5	72,00	

Итого за день: 1 754 33,5 28,9 175,5 1 295,5 138,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.