

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

26 4 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,79
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,74	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,79
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,74	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		20,15
	1 блюдо		Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	12,11	
			Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,87	
	гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	11,09	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,26	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52	
			<i>итого</i>		845	22,7	21,5	71,2	568,8		77,00
Итого за день:					1 705	47,7	41,7	164,2	1 221,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания Пасека"
 ИНН 77 0404000001
 ОГРН 10471035200
 Сеть общепита