

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гшеничникова О.А.

дата 26 10 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,28
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,76
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,28
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,76
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,72
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,97
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,31
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,74
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,06
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	25,5	23,1	105	730,4		72,00
Итого за день:					1 670	47,5	40,3	219,4	1 429,8		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.