

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

27 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	1			Каша молочная манная	200	6,22	6,58	31,24	209,7	227	21,52
		гор. блюдо		Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	40,82
		закуска		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	21,27
		гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	14,92
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
				Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,88	4,96	2,96	60	17	31,89
		1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	20,83
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	101,00
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,51
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Батон йодированный.	80	4	0,7	23	111,4		10,73
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	16,50
				Пряники	100						41,95
		фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	18,49
				<i>итого</i>	1 925	71	63,7	212,2	1 733,8		357,50
				Итого за день:	1 925	71	63,7	212,2	1 733,8		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

