

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

27 11 2023
день месяц год



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3		14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2			6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3		14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,66
			Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1		13,2	106,3	100	7,94
			Плов из отварного мяса	210							50,34
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1		20,1	84	495	5,64
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4		19,6	94,9		3,20
			Батон нарезной	20	1,5	0,58		10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>			780	8	9,9	67,8	392,2	
<i>Итого за день:</i>					1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.