

Школа МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата

28 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,19
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	12,74
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	27,48
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	12,46
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,73
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		825	20,4	15,8	72,7	512,9		77,00
Итого за день:					1 685	49,6	42,4	199,7	1 377,1		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.